



MANIFESTAZIONE DI BEACH SOCCER

Il Coordinamento Regionale FIGC – SGS del Friuli Venezia Giulia

organizza una Partita di Beach Soccer femminile a Carattere promozionale

il giorno giovedì, **25 giugno 2026**, alle **ore 19.30**

REGOLAMENTO

Art.1 - CATEGORIA DI PARTECIPAZIONE E LIMITI DI ETÀ

L'Attività è riservata alle calciatrici regolarmente tesserate con la propria società per la stagione in corso nate dal 01/01/2011 al 31/12/2012 è possibile utilizzare calciatrici nate nel 2013.

Art.2 - PRESTITI

È consentito il ricorso a prestiti, in numero massimo di 3 (tre) per squadra, previa presentazione di regolare nulla osta rilasciato dalla società di appartenenza che non può essere tra le partecipanti al torneo.

Art.3 - ELENCHI GIOCATRICI

Nella distinta da presentare all'arbitro prima della gara saranno indicate fino ad un massimo di **12 giocatrici**.

Art.4 SOSTITUZIONI

Sono libere e in qualsiasi momento della gara, secondo quanto previsto dalla regola 1 punto 5 del regolamento ufficiale di beach soccer.

Art.5 SOCIETÀ PARTECIPANTI:

Alla partita prenderanno parte le sottoindicate Società:

ASD ISM Gradisca

ASD Centro Sedia Calcio Natisone

Art.6 TEMPI DI GARA

La gara si svolgerà in 3 (tre) periodi di gioco della durata di 12 minuti ciascuno (non effettivo).

Le partite si giocano 5vs5.

Art.7 ARBITRI

Le gare saranno dirette da arbitri F.I.G.C. / A.I.A o da Dirigenti o Tecnici esperti della disciplina, opportunamente formati in materia di Beach Soccer.

Per quanto non previsto, vengono applicate le regole ufficiali previste per il gioco del Beach Soccer, applicando la seguente eccezione regolamentare:

Al fine di dare opportunità a tutte le ragazze di tirare in porta (per evitare di fornirla alle più abili) e di promuovere il concetto di inclusione, viene applicata la regola per cui il Calcio di Punizione diretto viene affidato alla giocatrice che ha subito il fallo.

Estratto dal Regolamento:

Sostituzioni:

Una sostituzione si può eseguire in qualsiasi momento, con il pallone in gioco o meno.

Il calciatore deve uscire dal rettangolo di gioco dalla zona sostituzione prima che entri il calciatore subentrante.

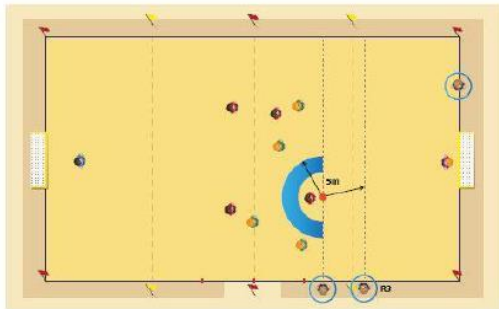
Fuorigioco: Non esiste fuorigioco nel Beach Soccer

Sforbiciata/Rovesciata: La rovesciata o la sforbiciata sono giocate che fanno parte del Beach Soccer, e la loro esecuzione deve essere tutelata, così come i calciatori che effettuano queste giocate.

Se il pallone è in possesso del calciatore che sta eseguendo o che si sta preparando ad eseguire una sforbiciata o una rovesciata, e un avversario lo tocca o tocca il pallone, viene assegnato un calcio di punizione o un calcio di rigore contro la squadra avversaria.

3. POSIZIONE DEI CALCI DI PUNIZIONE

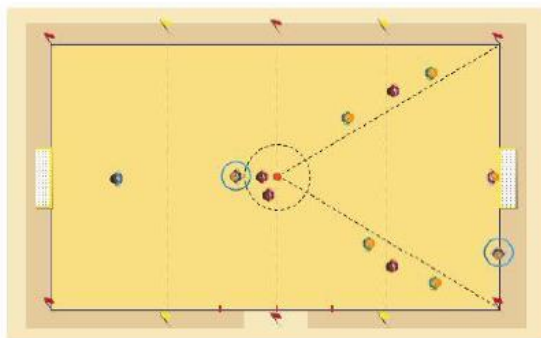
a) Calci di punizione nella metà del rettangolo di gioco avversaria



Se il calcio di punizione viene eseguito nella metà del rettangolo di gioco della squadra che ha commesso l'infrazione, ogni calciatore deve essere:

- sul rettangolo di gioco;
- ad almeno 5 metri dal pallone fino a quando non è in gioco (a parte il calciatore che esegue il tiro);
- dietro una linea immaginaria del pallone parallela alla linea di porta (eccezione fatta per il portiere difendente), in modo da non ostacolare il calciatore che esegue il calcio di punizione. Nessun calciatore, eccetto colui che lo esegue può superare questa linea immaginaria fino a quando il pallone non è in gioco.

b) Calci di punizione dalla propria metà rettangolo di gioco o dal centro del rettangolo di gioco



Se il calcio di punizione viene eseguito nella metà rettangolo di gioco della squadra che non ha commesso l'infrazione, o dal centro del rettangolo di gioco, tutti i calciatori devono essere:

- sul rettangolo di gioco;
- lasciare libera un'area immaginaria tra il pallone e le bandierine del calcio d'angolo su entrambi i lati della porta della squadra avversaria, con l'eccezione del portiere difendente.

Inoltre, i calciatori della squadra difendente devono essere ad almeno 5 metri dal pallone fino a quando non è in gioco.

PROCEDURA PER I CALCI DI PUNIZIONE

I calciatori difendenti non possono formare una barriera

Il calciatore che esegue il calcio di punizione deve essere chiaramente identificato

Il calciatore che esegue il tiro può formare un piccolo cumulo di sabbia usando i piedi o il pallone in modo da collocare il pallone in posizione sopraelevata.

Il calcio di punizione deve essere eseguito entro quattro secondi dal fischio degli arbitri.